**MURADİYE ANAOKULU BESLENME LİSTESİ**

**1.HAFTA**

PAZARTESİ: Haşlanmış yumurta, ekmek, zeytin, peynir, taze sıkılmış meyve suyu

SALI: Ev keki(cevizli, tarçınlı, elmalı veya havuçlu),süt,mevsim meyvesi

ÇARŞAMBA: Makarna,yoğurt,mevsim meyvesi

PERŞEMBE: Patates kızartması, 1 dilim ekmek,peynir,zeytin. Taze sıkılmış meyve suyu

CUMA:Çikolatalı ekmek, ceviz içi veya badem içi, süt, mevsim meyvesi

**2.HAFTA**

PAZARTESİ: Tepsi böreği,zeytin,ayran,mevsim meyvesi,

SALI: Simit, üçgen peynir, zeytin, ayran

ÇARŞAMBA: Fırında veya tavada mücver, ayran, mevsim meyvesi

PERŞEMBE: Krep, peynir,zeytin,süt, mevsim meyvesi

CUMA:Poğaça,zeytin süt,mevsim meyvesi

**3.HAFTA**

PAZARTESİ: Makarna,yoğurt,mevsim meyvesi

SALI: Tost, süt,kuru kayısı, badem,ceviz

ÇARŞAMBA: Peynirli maydanozlu omlet,zeytin,süt, bir dilim ekmek

PERŞEMBE: Sandviç, zeytin, taze sıkılmış meyve suyu

CUMA:Yumurtalı ekmek,süt,mevsim meyvesi, zeytin,peynir

**4.HAFTA**

PAZARTESİ: Sigara böreği, zeytin,süt mevsim meyvesi

SALI: Ev keki, süt, mevsim meyvesi

ÇARŞAMBA: Haşlanmış yumurta ekmek zeytin, peynir, taze sıkılmış meyve suyu

PERŞEMBE: Kurabiye, süt, mevsim meyvesi

CUMA: Tost, süt , kuru kayısı,ceviz badem

**NOT:**

-Paketli gıda göndermeyiniz. Meyve suyunu evde kendiniz hazırlayınız.

-Çantalarına beslenme örtüsü koyunuz.

-Cam beslenme kabı kullanmayınız.

İlginiz ve hassasiyetiniz için şimdiden teşekkürler